

## TEJO – Therapeuten voor jongeren Kempen is opgestart

Jongeren kunnen voortaan bij Tejo Kempen snel, anoniem en gratis hun verhaal doen. Dankzij de vrijwillige inzet van een warme ploeg onthaalmedewerkers en professionele therapeuten hoeven ze niet meer maandenlang te wachten op hulp.

Vanuit onze eigen professionele omgeving krijgen we spijtig genoeg meer en meer te maken met kinderen en jongeren met psychische hulpvragen. De gesubsidieerde hulpverlening probeert deze jongeren uiteraard professioneel te ondersteunen maar wordt overbevraagd zodat ook onze regio te maken krijgt met lange wachtlijsten.

Met Tejo Kempen bieden een aantal organisaties uit het arrondissement Turnhout en een enthousiaste ploeg vrijwilligers sinds 18 november in Turnhout een warme plek aan waar jongeren met een dringende psychische hulpvraag terecht kunnen voor therapeutische ondersteuning. TEJO staat voor Therapeuten voor Jongeren en biedt laagdrempelige, psychotherapeutische hulpverlening aan kinderen en jongeren tussen 10 en 20 jaar. Het aanbod is kortdurend (vijf tot tien gesprekken), onmiddellijk, professioneel, anoniem, en gratis. De dienstverlening gebeurt door professioneel opgeleide therapeuten die volledig op vrijwillige basis in het concept zijn gestapt. Hoofddoelstelling van de individuele therapie sessies is deze jongeren handvaten te geven om terug in hun kracht te komen, problemen voldoende onder controle te krijgen zodat ze weerbaarder kunnen worden en (terug) vertrouwen krijgen in hun eigen oplossingsvaardigheden.

Onze therapeuten werken eclectisch vanuit hun gevolgde opleiding en professionele praktijkervaringen. De oplossingsgerichte therapie-methodiek loopt echter als rode draad door de verschillende sessies. Het aanbod van Tejo focust op kwaliteiten en positieve krachten in plaats van op probleemvelden. We proberen jongeren beter te leren omgaan met hun gevoelens en realistisch te doen denken over hun eigen mogelijkheden. Indien nodig/mogelijk neemt de therapeut contact op met de directe context van de jongere.

Tejo werkt aanvullend op het bestaande professionele hulpcircuit. Tegelijkertijd heeft het aanbod ook preventieve effecten: door vlug en veilig naast de jongere te gaan staan, proberen we te voorkomen dat de probleemsituatie verder escaleert en kunnen we mogelijk een doorverwijzing naar meer ingrijpende hulpsettings (met wachtlijsten) vermijden.

Tejo Kempen is gehuisvest in een gezellig ingericht rijhuis in het centrum van Turnhout, op loopafstand van grote markt en station. Jongeren kunnen onaangekondigd binnen stappen. Ze worden door de onthaalmedewerker gerustgesteld en quasi onmiddellijk professioneel voortgeholpen door de aanwezige therapeut. Ouders die mogelijk met hun kind mee komen, worden zeker begripvol ontvangen. De manier waarop zij als dichte context verder betrokken zullen worden, zal zorgvuldig ingeschat worden door de therapeut.

## **Meer info**

<b>Tejo huis Kempen</b>	<b>Herentalstraat 55, 2300 Turnhout</b>
<b>Openingsuren</b>	woensdag 13.00 u - 17.00 u donderdag 16.00 u - 18.00 u zaterdag 10.00 u - 12.00 u
<b>Voor wie</b>	jongeren tussen 10 en 20 jaar
<b>Aanmelden</b>	info.kempen.turnhout@tejo.be OF: rechtstreeks tijdens de openingsuren: 0496 87 60 06 OF: SMS-en naar datzelfde nummer  Jongeren kunnen tijdens de openingsuren zonder afspraak binnen stappen
<b>Website</b>	<a href="http://www.tejo.be">www.tejo.be</a>

Affiches en folders kunnen opgehaald worden in ons Tejo huis.

Geïnteresseerde vrijwilligers (therapeuten of onthaalmedewerkers) kunnen zich steeds aanmelden op ons mailadres. Wij nemen contact met u op.

In naam van onze ganse medewerkersploeg,

Eefje Meynen, voorzitter  
Liesbet Stappaerts, administratief coördinator