

## Coördinatie van de Dienst CM-Oppas aan huis

Voor bijkomende inlichtingen, bedenkingen, klachten over de werking van de Dienst CM-Oppas aan huis kun je terecht bij de educatief medewerker van de Dienst CM-Oppas aan huis. Zij zijn elke werkdag bereikbaar tijdens de kantooruren.

**Educatief medewerker Dienst CM-Oppas aan huis regio Aalst,**  
Hopmarkt 10, 9300 Aalst, 053 76 15 69

**Educatief medewerker Dienst CM-Oppas aan huis regio Deinze,**  
Kortrijkstraat 88, 9800 Deinze, 09 381 70 12

**Educatief medewerker Dienst CM-Oppas aan huis regio Eeklo,**  
Garenstraat 46, 9900 Eeklo, 09 376 13 25

**Educatief medewerker Dienst CM-Oppas aan huis regio Gent,**  
Martelaarslaan 17, 9000 Gent, 09 267 59 05

**Educatief medewerker Dienst CM-Oppas aan huis regio Oudenaarde,**  
Sint-Jozefplein 7, 9700 Oudenaarde, 055 33 47 45

Via e-mail: [zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be](mailto:zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be)

## Vrijwilligers gezocht

Vrijwilligers zijn een onmisbare schakel in heel wat thuiszorgsituaties. Heb jij wat vrije tijd en wil je mantelzorgers graag steunen door af en toe eens in te springen? Dan ben jij de vrijwilliger die we zoeken.

Je bepaalt zelf hoe vaak en wanneer je je engageert. CM zorgt voor een onkostenvergoeding, een verzekering, opleiding en professionele ondersteuning.

### Meer informatie

Heb je interesse of wil je meer informatie over CM-vrijwilligerswerk?

- 09 267 59 05
- [zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be](mailto:zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be)



**Tip:** Vraag de oppashulp tijdig aan. Het aantal oppasuren dat we kunnen aanbieden, is afhankelijk van de beschikbaarheid van de vrijwilligers.

De dienst Oppas bij chronisch zieken, personen met een beperking of zorgbehoevende ouderen is erkend en gesubsidieerd door de Vlaamse overheid in het woonzorgdecreet. Er wordt gewerkt volgens de principes van integrale kwaliteitszorg.

Heb je een klacht? Laat het ons weten via [www.cm.be/klachten](http://www.cm.be/klachten) of contacteer een CM-medewerker. Met jouw reactie verbeteren we immers onze service.

Wij garanderen een eerste reactie binnen de zeven dagen en de volledige behandeling van je klacht binnen de 30 dagen.

Surf voor meer informatie over CM-Oppas aan huis naar [www.cm.be/oppashulp](http://www.cm.be/oppashulp).



CM. Hoe gaat het met u?

## CM-Oppas aan huis

Oppas bij chronisch zieken, personen met een beperking of zorgbehoevende ouderen



CM. Hoe gaat het met u?

## CM-Oppas aan huis

Wil je als mantelzorger van een persoon met een beperking een avondje uit? Ben je een alleenstaande oudere en wens je gezelschap? Wil je als mantelzorger van een chronisch zieke een boodschap doen? Met de diensten van CM-Oppas aan huis ga je met een gerust hart de deur uit.



### Jouw zorg ...

De vader van Marc heeft het moeilijk met alleen zijn sinds de dood van zijn vrouw. Hij zou een stuk minder eenzaam zijn als iemand hem af en toe gezelschap kan houden.

De echtgenote van Alfons lijdt aan de ziekte van Alzheimer. Hij moet een aantal papieren brengen naar het gemeentehuis, maar hij durft zijn vrouw niet alleen laten.

De moeder van Lena woont al een jaar bij haar thuis. Ze is bedlegerig en heeft permanent hulp en toezicht nodig. Toch wil Lena graag naar haar wekelijkse hobbymiddag gaan. Maar wie zorgt er ondertussen voor haar moeder?

### ... ook onze zorg

Zorg jij ook met hart en ziel voor een familielid? Je wilt wel maar je kunt niet altijd dag en nacht ter beschikking staan of in de buurt zijn. Je hebt soms een dringende boodschap, een hobby of je wilt er gewoon even tussenuit ...

Op die momenten kun je terecht bij de diensten van CM-Oppas aan huis. Een CM-vrijwilliger neemt de zorg even van je over.

## Oppas bij chronisch zieken, personen met een beperking of zorgbehoevende ouderen

Ben je mantelzorger van een chronisch zieke of een persoon met een beperking? Durf je je vader of moeder niet te lang alleen laten?

De dienst 'Oppas bij chronisch zieken, personen met een beperking of zorgbehoevende ouderen' zorgt voor thuisoppas met een opgeleide vrijwilliger.

De oppas kan overdag, 's avonds, in de week of in het weekend of als het nodig is ook 's nachts.



**Tip:** Ben je mantelzorger van een kind (- 18 jaar) met een chronische aandoening of beperking? Dan kun je terecht bij de dienst 'Oppas bij kinderen met een chronische aandoening of beperking'.

### De thuisoppasser

- is gemotiveerd en discreet;
- biedt gezelschap en toezicht (in noodgevallen contacteert hij de familie, huisarts of hulpdiensten);
- helpt bij verplaatsingen in en rond het huis;
- voert een klein aantal taken uit zoals maaltijden opwarmen en helpen bij het eten of het toiletbezoek.

### Kostprijs

- je betaalt 2,60 euro per uur
- ook voor nachtoppas betaal je 2,60 euro per uur

### Aanvragen

Voor oppas van +18-jarigen bel je rechtstreeks naar een telefoonvrijwilliger in je gemeente. (zie contactgegevens hieronder)

- voor een eerste aanvraag 10 werkdagen vooraf
- voor volgende aanvragen 3 werkdagen vooraf

Bij afwezigheid van de telefoonvrijwilliger kun je een boodschap en telefoonnummer inspreken. De telefoonvrijwilliger belt je dan zo snel mogelijk terug.

#### CM-Oppas aan huis Aalst

- Afdeling Aalst  
0473 51 05 58
- Afdeling Lede, Erpe-Mere, Sint-Lievens-Houtem  
0473 51 11 76
- Afdeling Herzele, Haaltert  
0473 51 11 74
- Afdeling Ninove, Denderleeuw  
0473 51 12 37
- Afdeling Geraardsbergen  
0473 51 13 15

#### CM-Oppas aan huis Eeklo

- Afdeling Assenede, Oosteeklo  
0473 51 16 09
- Afdeling Eeklo  
0473 33 94 89
- Afdeling Evergem  
0473 84 35 18
- Afdeling Lovendegem, Zomergem  
0473 84 26 97
- Afdeling Maldegem, Knesselare  
0473 33 94 88
- Afdeling Sint-Laureins, Kaprijke  
0474 75 02 14
- Afdeling Waarschoot  
0473 84 13 46

#### CM-Oppas aan huis Gent

- Afdeling Gent-centrum,  
0473 51 15 93
- Afdeling Drongen, Mariakerke, Wondelgem, Sint-Denijs-Westrem, Afsnee, Zwijnaarde  
0473 84 40 47
- Afdeling Oostakker, Sint-Amandsberg, Ledeborg, Gentbrugge, Melle, Destelbergen  
0473 54 67 78
- Afdeling Lochristi, Mendonk, Desteldonk  
0473 84 41 40
- Afdeling Zelzate, Moerbeke, Wachtebeke, Sint-Kruis-Winkel  
0473 84 41 42

#### CM-Oppas aan huis Deinze

- Afdeling Deinze  
0473 84 39 35
- Afdeling Gavere  
0473 84 39 42
- Afdeling Merelbeke, Oosterzele  
0473 84 39 60
- Afdeling Zulte  
0473 84 40 42
- Afdeling De Pinte, Nazareth, Sint-Martens-Latem  
0473 51 15 96
- Afdeling Aalter, Nevele  
0473 51 15 97

#### CM-Oppas aan huis Oudenaarde

- Afdeling Brakel, Horebeke, Lierde, Zwalm, Zottegem  
0473 88 35 66
- Afdeling Oudenaarde  
0473 88 35 73
- Afdeling Kluisbergen, Maarkedal, Ronse  
0475 83 02 69
- Afdeling Kruishoutem, Wortegem-Petegem, Zingem  
0475 85 30 92

### Meer informatie

Op [www.cm.be](http://www.cm.be).  
Kies bij 'mijn regio' voor 'Midden Vlaanderen',  
Rubriek 'diensten en voordelen', 'thuiszorg',  
'CM-Oppas aan huis'.