

## Telefoonvrijwilliger

Hou je van sociale contacten en wil je thuis aan de slag? Aarzel dan niet en start als telefoonvrijwilliger.



*"Telefoonvrijwilligen heeft mijn gevoel van eigenwaarde een enorme boost gegeven. Een dame die ik aan de lijn had, was zeer verbaasd dat ze een vrijwilliger aan de lijn had. 'Je komt zo professioneel over', zei ze." (Sara, 38 jaar)*

### Wat doet een telefoonvrijwilliger?

Als telefoonvrijwilliger ben je de contactpersoon tussen klanten enerzijds en de vrijwillige chauffeurs en oppassers anderzijds.

Als telefoonvrijwilliger:

- beluister je de vraag naar vervoer en oppashulp;
- sta je in voor de concrete planning, organisatie en registratie hiervan;
- bouw je een warm contact op met zowel de klanten als de vrijwilligers.

### Hoe werkt het?

Het vrijwillig engagement gebeurt van thuis uit. Klanten vinden je telefoonnummer terug in de lijst van telefoonvrijwilligers. CM zorgt voor een onkostenvergoeding, een verzekering, een opleiding en professionele ondersteuning en begeleiding.

i

### Geïnteresseerd?

- Surf naar [www.cm.be/vrijwilligers](http://www.cm.be/vrijwilligers)
- Bel naar 09 267 59 05
- Of mail naar [zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be](mailto:zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be)

### Heb je een klacht?

Contacteer je contactpersoon bij CM of laat het ons weten via [www.cm.be/klachten](http://www.cm.be/klachten). Met jouw reactie verbeteren we immers onze service. Wij garanderen een eerste reactie binnen de zeven dagen en de volledige behandeling van je klacht binnen de 30 dagen.

V.U.: Jean-Paul Corin, Martelaarslaan 17, 9000 Gent - april 2016

## Ben jij de vrijwilliger die zij zoeken?

GEZOCHT M/V DIE  
EEN CHAUFFEUR  
VOOR HENDRIK  
WIL REGELEN



GEZOCHT M/V DIE  
MARIA NAAR DE  
DOKTER BRENGT



GEZOCHT M/V DIE  
STAF GEZELSHAP  
WIL HOUDEN



CM. Hoe gaat het met u?

## Oppasvrijwilliger aan huis

Heb jij nog wat vrije tijd en wil je graag mantelzorgers steunen door af en toe eens in te springen? Dan ben JIJ de vrijwilliger die we zoeken.



*“Als oppasser ging er een nieuwe wereld voor me open. De dankbaarheid van een zorgbehoevende die je kunt helpen of van een mantelzorgster die je even een adempauze geeft, is onbetaalbaar.” (Sofie, 62 jaar)*

### Wat doet een oppasser?

Als oppasser neem je de zorg van mantelzorgers even over. Terwijl jij op hun kind of familielid past, kunnen zij een boodschap doen of wat tijd voor zichzelf nemen.

Als oppasser:

- bied je gezelschap en toezicht;
- help je bij verplaatsingen in en rond het huis;
- voer je kleine taken uit zoals maaltijden opwarmen; helpen bij het eten of het toiletbezoek.

### Hoe werkt het?

Je bepaalt zelf hoe vaak en wanneer je je engageert en voor welke dienst:

- Oppas bij kinderen met een beperking of chronische aandoening (- 18 jaar)
- Oppas bij chronisch zieken, personen met een beperking of zorgbehoevende ouderen (+ 18 jaar)

CM zorgt voor een onkostenvergoeding, een verzekering, een opleiding en professionele ondersteuning en begeleiding.

i

### Geïnteresseerd?

- Surf naar [www.cm.be/vrijwilligers](http://www.cm.be/vrijwilligers)
- Bel naar 09 267 59 05
- Of mail naar [zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be](mailto:zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be)

## Chauffeur Minder Mobielen Vervoer



Rijd je graag met de wagen en wil je je inzetten voor zorgbehoevenden? Kruip dan achter het stuur als chauffeur Minder Mobielen Vervoer.

*“Je leert mensen echt kennen als je samen met hen in de auto zit. Je voelt met hen mee en je bent een luisterend oor. Soms vragen er klanten speciaal naar jou en dat is wel erg leuk.” (Rudy, 55 jaar)*

### Wat doet een vrijwillige chauffeur?

Een vrijwillige chauffeur Minder Mobielen Vervoer kan echt een verschil maken voor wie naar de dokter of naar het ziekenhuis moet.

Als chauffeur:

- breng je minder mobiele mensen zonder kopzorgen en op een veilige manier naar hun bestemming;
- bouw je een warm contact met hen op omdat je ze een eind verder helpt.

### Hoe werkt het?

Als vrijwillige chauffeur bepaal je zelf wanneer je rijdt. CM zorgt voor een onkostenvergoeding, een verzekering, een opleiding en professionele ondersteuning en begeleiding.

i

### Geïnteresseerd?

- Surf naar [www.cm.be/vrijwilligers](http://www.cm.be/vrijwilligers)
- Bel naar 09 267 59 05
- Of mail naar [zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be](mailto:zorgenvrijwilligerswerk.mvl@cm.be)