

De Tuin van Adem en Eten, voedselbos in opbouw. Een tuin waar je kan ademen en eten, gedragen en toegankelijk voor jong en oud!



De Tuin van Adem en Eten, een eetbaar bos dat zichzelf reguleert, dit te Sint-Denijs. Het wordt een sociale, educatieve en toegankelijke plek waar we onder andere in de toekomst workshops zullen aanbieden (van koken tot yoga). Ook komen er uiteraard vele plukdagen en oogstfeesten. Het is een voedselbos voor en door Sint-Denijsenaars en ver daarbuiten, iedereen kan mee participeren en zijn steentje bijdragen.



Naast de focus op voedselproductie en het versterken van het ecosysteem gaat er ook aandacht naar educatie, gezondheid en recreatie. De Tuin van Adem en Eten wordt een bron van rust en verbondenheid. Iedere geïnteresseerde kan meehelpen om dat doel te bereiken. Het contact met en binnen de groep wordt versterkt via vrijwilligerswerk, educatie, oogstdagen, workshops en het voedsel dat de tuin produceert.

Ons project kadert binnen de doelstellingen van het Burgemeestersconvenant, die een CO2-reductie van 40% tegen 2030 vooropstelt. Het is gestoeld op het concept van korte keten. Een voedselbos is beter bestand tegen de opwarming van de aarde, capteert CO2 en buffert water.



De Tuin van Adem en Eten beoogt een voorbeeld te zijn en mensen aan te zetten tot het krimpen van hun ecologische voetafdruk. Laten we samen doen wat binnen onze mogelijkheden ligt om verbetering in de wereld te brengen en laten we dichtbij beginnen, met onze Tuin.

**Er is geen wifi in de tuin van adem en eten,
maar we garanderen je wel een sterke verbinding.**

Wil je ons project steunen? Dan ben ook jij van harte welkom! Iedereen kan zijn steentje bijdragen om dit project te doen slagen. Dit kan zowel financieel als met de handen. Ben je een handige Harry? Heb je groene vingers? Wil je graag bijleren al doende, samen met anderen? Registreer je via onze website.



Neem en kijkje op onze website,
schrijf je in op onze nieuwsbrief:
www.tuinvanademeneten.be

Volg en like ons op Facebook en Instagram.
Mail ons: info@tuinvanademeneten.be

